

Zimowe Mistrzostwa Polski 15-lat
Katowice, 22. - 24.1.2010

Konkurencja 38
2010-01-24 - 13:11

Mężczyzn, 1500m dowolny

Open
Wyniki

RP15 15:27.01 KURANT, Roger POL Ostrowiec CĖw. 2009-11-09

Punkty: FINA 2009

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
1.	WIAK, Jakub	95	UTS Orlik Lublin		16:05.47	718
	100m: 58.97 58.97	500m: 5:16.39 1:04.90	900m: 9:37.32 1:05.11	1300m: 13:57.99 1:05.03		
	200m: 2:02.88 1:03.91	600m: 6:21.55 1:05.16	1000m: 10:42.54 1:05.22	1400m: 15:02.81 1:04.82		
	300m: 3:06.69 1:03.81	700m: 7:26.75 1:05.20	1100m: 11:47.77 1:05.23	1500m: 16:05.47 1:02.66		
	400m: 4:11.49 1:04.80	800m: 8:32.21 1:05.46	1200m: 12:52.96 1:05.19			
2.	KUBKOWSKI, Bartłomiej	95	Medyk Gizycko		16:26.90	672
	100m: 1:03.23 1:03.23	500m: 5:28.76 1:06.28	900m: 9:57.33 1:07.42	1300m: 14:18.49 1:04.86		
	200m: 2:10.59 1:07.36	600m: 6:35.30 1:06.54	1000m: 11:04.91 1:07.58	1400m: 15:23.32 1:04.83		
	300m: 3:16.83 1:06.24	700m: 7:42.64 1:07.34	1100m: 12:09.07 1:04.16	1500m: 16:26.90 1:03.58		
	400m: 4:22.48 1:05.65	800m: 8:49.91 1:07.27	1200m: 13:13.63 1:04.56			
3.	FURTEK, PAWEŁ	95	ĆEI'sk Wrocław		16:28.42	669
	100m: 1:00.06 1:00.06	500m: 5:25.60 1:07.42	900m: 9:53.36 1:06.05	1300m: 14:20.89 1:07.13		
	200m: 2:05.09 1:05.03	600m: 6:33.12 1:07.52	1000m: 11:00.00 1:06.64	1400m: 15:25.94 1:05.05		
	300m: 3:11.48 1:06.39	700m: 7:40.99 1:07.87	1100m: 12:07.09 1:07.09	1500m: 16:28.42 1:02.48		
	400m: 4:18.18 1:06.70	800m: 8:47.31 1:06.32	1200m: 13:13.76 1:06.67			
4.	PODUSZCZAK, Mikołaj	95	KSZO Ostrowiec CĖw		16:33.43	659
	100m: 1:00.46 1:00.46	500m: 5:23.49 1:06.18	900m: 9:52.92 1:07.06	1300m: 14:20.22 1:06.67		
	200m: 2:05.18 1:04.72	600m: 6:30.76 1:07.27	1000m: 10:59.72 1:06.80	1400m: 15:26.04 1:05.82		
	300m: 3:11.08 1:05.90	700m: 7:38.85 1:08.09	1100m: 12:06.56 1:06.84	1500m: 16:33.43 1:07.39		
	400m: 4:17.31 1:06.23	800m: 8:45.86 1:07.01	1200m: 13:13.55 1:06.99			
5.	SĘKOWSKI, Daniel	95	MKS Polonia Warszawa		16:40.30	646
	100m: 1:03.34 1:03.34	500m: 5:29.15 1:06.06	900m: 9:57.57 1:07.29	1300m: 14:25.31 1:08.05		
	200m: 2:10.68 1:07.34	600m: 6:35.81 1:06.66	1000m: 11:05.45 1:07.88	1400m: 15:33.41 1:08.10		
	300m: 3:17.44 1:06.76	700m: 7:43.03 1:07.22	1100m: 12:10.51 1:05.06	1500m: 16:40.30 1:06.89		
	400m: 4:23.09 1:05.65	800m: 8:50.28 1:07.25	1200m: 13:17.26 1:06.75			
6.	CHOLEWO, Krzysztof	95	"1" Ożarów Mazowiecki		16:55.62	617
	100m: 1:02.96 1:02.96	500m: 5:32.61 1:07.63	900m: 10:05.31 1:08.59	1300m: 14:40.85 1:08.65		
	200m: 2:10.40 1:07.44	600m: 6:40.11 1:07.50	1000m: 11:14.34 1:09.03	1400m: 15:49.49 1:08.64		
	300m: 3:17.83 1:07.43	700m: 7:48.46 1:08.35	1100m: 12:23.65 1:09.31	1500m: 16:55.62 1:06.13		
	400m: 4:24.98 1:07.15	800m: 8:56.72 1:08.26	1200m: 13:32.20 1:08.55			
7.	KUKULSKI, Karol	95	Dwójka Morena Gdańsk		16:58.44	612
	100m: 1:03.61 1:03.61	500m: 5:37.79 1:08.76	900m: 10:11.47 1:08.42	1300m: 14:45.96 1:07.96		
	200m: 2:11.81 1:08.20	600m: 6:46.63 1:08.84	1000m: 11:20.45 1:08.98	1400m: 15:53.52 1:07.56		
	300m: 3:20.18 1:08.37	700m: 7:54.77 1:08.14	1100m: 12:29.27 1:08.82	1500m: 16:58.44 1:04.92		
	400m: 4:29.03 1:08.85	800m: 9:03.05 1:08.28	1200m: 13:38.00 1:08.73			
8.	PASIECZNY, Przemysław	95	Orzeł Elbląg		17:00.15	609
	100m: 1:03.44 1:03.44	500m: 5:36.77 1:08.75	900m: 10:11.65 1:08.31	1300m: 14:45.49 1:08.76		
	200m: 2:11.20 1:07.76	600m: 6:46.02 1:09.25	1000m: 11:20.32 1:08.67	1400m: 15:54.10 1:08.61		
	300m: 3:19.30 1:08.10	700m: 7:55.40 1:09.38	1100m: 12:28.77 1:08.45	1500m: 17:00.15 1:06.05		
	400m: 4:28.02 1:08.72	800m: 9:03.34 1:07.94	1200m: 13:36.73 1:07.96			
9.	URBANIAK, Jan	95	Warta Poznań		17:01.29	607
	100m: 1:04.03 1:04.03	500m: 5:35.23 1:07.16	900m: 10:09.02 1:08.75	1300m: 14:45.53 1:09.64		
	200m: 2:12.87 1:08.84	600m: 6:43.17 1:07.94	1000m: 11:17.45 1:08.43	1400m: 15:54.17 1:08.64		
	300m: 3:20.28 1:07.41	700m: 7:51.48 1:08.31	1100m: 12:26.21 1:08.76	1500m: 17:01.29 1:07.12		
	400m: 4:28.07 1:07.79	800m: 9:00.27 1:08.79	1200m: 13:35.89 1:09.68			
10.	BERNACKI, Igor	95	KSZO Ostrowiec CĖw		17:07.15	596
	100m: 1:02.00 1:02.00	500m: 5:33.29 1:07.95	900m: 10:10.12 1:10.29	1300m: 14:49.47 1:09.54		
	200m: 2:08.98 1:06.98	600m: 6:41.56 1:08.27	1000m: 11:20.39 1:10.27	1400m: 15:59.62 1:10.15		
	300m: 3:16.66 1:07.68	700m: 7:50.78 1:09.22	1100m: 12:30.60 1:10.21	1500m: 17:07.15 1:07.53		
	400m: 4:25.34 1:08.68	800m: 8:59.83 1:09.05	1200m: 13:39.93 1:09.33			
11.	JANKOWSKI, Paweł	95	CSiR MOS Dłbrowa Górnica		17:11.41	589
	100m: 1:03.72 1:03.72	500m: 5:38.94 1:09.34	900m: 10:16.68 1:09.34	1300m: 14:54.78 1:09.68		
	200m: 2:11.92 1:08.20	600m: 6:48.39 1:09.45	1000m: 11:26.74 1:10.06	1400m: 16:04.31 1:09.53		
	300m: 3:20.57 1:08.65	700m: 7:57.79 1:09.40	1100m: 12:35.68 1:08.94	1500m: 17:11.41 1:07.10		
	400m: 4:29.60 1:09.03	800m: 9:07.34 1:09.55	1200m: 13:45.10 1:09.42			

Zimowe Mistrzostwa Polski 15-lat
Katowice, 22. - 24.1.2010

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12.	OSSES, Arkadiusz		95	Warta Poznań				17:14.75	583
	100m:	1:01.71 1:01.71	500m:	5:33.32 1:08.37	900m:	10:14.96 1:10.76	1300m:	14:56.31 1:10.31	
	200m:	2:07.69 1:05.98	600m:	6:43.24 1:09.92	1000m:	11:25.57 1:10.61	1400m:	16:06.39 1:10.08	
	300m:	3:15.91 1:08.22	700m:	7:53.62 1:10.38	1100m:	12:35.58 1:10.01	1500m:	17:14.75 1:08.36	
	400m:	4:24.95 1:09.04	800m:	9:04.20 1:10.58	1200m:	13:46.00 1:10.42			
13.	MARCHEL, Adrian		95	Juvenia Bia³ystok				17:18.15	578
	100m:	1:04.48 1:04.48	500m:	5:39.25 1:09.08	900m:	10:17.28 1:09.51	1300m:	14:58.68 1:10.64	
	200m:	2:12.85 1:08.37	600m:	6:48.91 1:09.66	1000m:	11:27.73 1:10.45	1400m:	16:09.05 1:10.37	
	300m:	3:21.27 1:08.42	700m:	7:58.48 1:09.57	1100m:	12:37.96 1:10.23	1500m:	17:18.15 1:09.10	
	400m:	4:30.17 1:08.90	800m:	9:07.77 1:09.29	1200m:	13:48.04 1:10.08			
14.	LENARD, Jacek		95	MKS Polonia Warszawa				17:23.50	569
	100m:	1:06.28 1:06.28	500m:	5:51.31 1:11.27	900m:	10:30.90 1:09.86	1300m:	15:07.49 1:09.28	
	200m:	2:17.12 1:10.84	600m:	7:02.58 1:11.27	1000m:	11:40.44 1:09.54	1400m:	16:16.64 1:09.15	
	300m:	3:28.26 1:11.14	700m:	8:10.78 1:08.20	1100m:	12:49.05 1:08.61	1500m:	17:23.50 1:06.86	
	400m:	4:40.04 1:11.78	800m:	9:21.04 1:10.26	1200m:	13:58.21 1:09.16			
15.	SMEJA, Patryk		95	AZS WSG Bydgoszcz				17:25.11	566
	100m:	1:04.04 1:04.04	500m:	5:37.76 1:08.39	900m:	10:18.37 1:10.56	1300m:	15:02.56 1:11.59	
	200m:	2:12.11 1:08.07	600m:	6:47.81 1:10.05	1000m:	11:29.38 1:11.01	1400m:	16:14.34 1:11.78	
	300m:	3:19.95 1:07.84	700m:	7:57.49 1:09.68	1100m:	12:40.06 1:10.68	1500m:	17:25.11 1:10.77	
	400m:	4:29.37 1:09.42	800m:	9:07.81 1:10.32	1200m:	13:50.97 1:10.91			
16.	SKWARNICKI, Tomasz		95	Jagiellonka Warszawa				17:26.38	564
	100m:	1:03.98 1:03.98	500m:	5:38.96 1:09.50	900m:	10:21.99 1:11.48	1300m:	15:08.35 1:12.64	
	200m:	2:12.81 1:08.83	600m:	6:49.13 1:10.17	1000m:	11:33.39 1:11.40	1400m:	16:19.96 1:11.61	
	300m:	3:20.82 1:08.01	700m:	7:59.50 1:10.37	1100m:	12:44.31 1:10.92	1500m:	17:26.38 1:06.42	
	400m:	4:29.46 1:08.64	800m:	9:10.51 1:11.01	1200m:	13:55.71 1:11.40			
17.	MOCHOL, Marcin		95	UTS Orlik Lublin				17:40.19	542
	100m:	1:04.66 1:04.66	500m:	5:49.40 1:11.21	900m:	10:33.67 1:11.07	1300m:	15:19.92 1:11.45	
	200m:	2:15.62 1:10.96	600m:	7:00.05 1:10.65	1000m:	11:45.88 1:12.21	1400m:	16:31.17 1:11.25	
	300m:	3:27.23 1:11.61	700m:	8:11.85 1:11.80	1100m:	12:57.09 1:11.21	1500m:	17:40.19 1:09.02	
	400m:	4:38.19 1:10.96	800m:	9:22.60 1:10.75	1200m:	14:08.47 1:11.38			
18.	YBURA, Kornel		95	MKP Bobry Dêbica				17:41.75	540
	100m:	1:07.07 1:07.07	500m:	5:53.14 1:11.47	900m:	10:37.51 1:11.29	1300m:	15:23.22 1:10.96	
	200m:	2:18.93 1:11.86	600m:	7:04.18 1:11.04	1000m:	11:48.91 1:11.40	1400m:	16:33.54 1:10.32	
	300m:	3:30.15 1:11.22	700m:	8:15.08 1:10.90	1100m:	13:00.50 1:11.59	1500m:	17:41.75 1:08.21	
	400m:	4:41.67 1:11.52	800m:	9:26.22 1:11.14	1200m:	14:12.26 1:11.76			
19.	BUGDOL, Rafa³ SR		95	Victoria Racibórz				17:54.72	521
	100m:	1:06.62 1:06.62	500m:	5:53.83 1:11.80	900m:	10:42.89 1:12.59	1300m:	15:32.53 1:12.67	
	200m:	2:18.56 1:11.94	600m:	7:05.71 1:11.88	1000m:	11:55.05 1:12.16	1400m:	16:44.53 1:12.00	
	300m:	3:30.22 1:11.66	700m:	8:18.07 1:12.36	1100m:	13:07.50 1:12.45	1500m:	17:54.72 1:10.19	
	400m:	4:42.03 1:11.81	800m:	9:30.30 1:12.23	1200m:	14:19.86 1:12.36			
20.	KUTKOWSKI, Marcin		95	K.S Posnania				17:59.23	514
	100m:	1:05.09 1:05.09	500m:	5:49.11 1:11.86	900m:	10:39.70 1:12.82	1300m:	15:33.79 1:13.67	
	200m:	2:15.69 1:10.60	600m:	7:01.46 1:12.35	1000m:	11:53.18 1:13.48	1400m:	16:47.39 1:13.60	
	300m:	3:26.28 1:10.59	700m:	8:14.15 1:12.69	1100m:	13:06.47 1:13.29	1500m:	17:59.23 1:11.84	
	400m:	4:37.25 1:10.97	800m:	9:26.88 1:12.73	1200m:	14:20.12 1:13.65			
21.	CHOJNOWSKI, Pawe³		95	MKP S³owianka Gorzow				17:59.41	514
	100m:	1:07.18 1:07.18	500m:	5:53.76 1:11.59	900m:	10:42.03 1:12.65	1300m:	15:34.79 1:13.00	
	200m:	2:18.88 1:11.70	600m:	7:05.02 1:11.26	1000m:	11:55.13 1:13.10	1400m:	16:48.21 1:13.42	
	300m:	3:30.78 1:11.90	700m:	8:16.88 1:11.86	1100m:	13:08.61 1:13.48	1500m:	17:59.41 1:11.20	
	400m:	4:42.17 1:11.39	800m:	9:29.38 1:12.50	1200m:	14:21.79 1:13.18			
22.	KUTKOWSKI, Micha³		95	K.S Posnania				18:01.08	511
	100m:	1:07.77 1:07.77	500m:	5:56.06 1:12.50	900m:	10:45.14 1:12.90	1300m:	15:38.06 1:13.10	
	200m:	2:19.35 1:11.58	600m:	7:08.08 1:12.02	1000m:	11:58.29 1:13.15	1400m:	16:50.87 1:12.81	
	300m:	3:31.47 1:12.12	700m:	8:20.38 1:12.30	1100m:	13:11.63 1:13.34	1500m:	18:01.08 1:10.21	
	400m:	4:43.56 1:12.09	800m:	9:32.24 1:11.86	1200m:	14:24.96 1:13.33			
23.	MARCINIAK, Konrad		95	K.S Posnania				18:14.63	493
	100m:	1:07.55 1:07.55	500m:	6:01.70 1:14.03	900m:	10:56.27 1:13.11	1300m:	15:50.72 1:13.62	
	200m:	2:20.57 1:13.02	600m:	7:15.54 1:13.84	1000m:	12:10.59 1:14.32	1400m:	17:03.45 1:12.73	
	300m:	3:34.01 1:13.44	700m:	8:29.32 1:13.78	1100m:	13:23.49 1:12.90	1500m:	18:14.63 1:11.18	
	400m:	4:47.67 1:13.66	800m:	9:43.16 1:13.84	1200m:	14:37.10 1:13.61			

Zimowe Mistrzostwa Polski 15-lat
Katowice, 22. - 24.1.2010

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
24.	KUDŁA, Łukasz	95	AZS AWF Katowice		18:16.13	491		
	100m: 1:01.27	1:01.27	500m: 5:43.17	1:13.54	900m: 10:41.36	1:17.03	1300m: 15:48.72	1:16.94
	200m: 2:08.85	1:07.58	600m: 6:54.84	1:11.67	1000m: 11:58.38	1:17.02	1400m: 17:06.33	1:17.61
	300m: 3:18.12	1:09.27	700m: 8:09.70	1:14.86	1100m: 13:15.60	1:17.22	1500m: 18:16.13	1:09.80
	400m: 4:29.63	1:11.51	800m: 9:24.33	1:14.63	1200m: 14:31.78	1:16.18		
25.	PLUTECKI, Konrad	95	MKS Jordan Kraków		18:19.93	486		
	100m: 1:10.81	1:10.81	500m: 6:05.87	1:13.93	900m: 11:01.13	1:13.27	1300m: 15:54.84	1:13.59
	200m: 2:24.72	1:13.91	600m: 7:19.54	1:13.67	1000m: 12:14.39	1:13.26	1400m: 17:08.20	1:13.36
	300m: 3:39.01	1:14.29	700m: 8:33.69	1:14.15	1100m: 13:26.77	1:12.38	1500m: 18:19.93	1:11.73
	400m: 4:51.94	1:12.93	800m: 9:47.86	1:14.17	1200m: 14:41.25	1:14.48		
26.	WASILKO, Maciej	95	Juvenia Białyostok		18:22.97	482		
	100m: 1:08.69	1:08.69	500m: 6:03.03	1:13.66	900m: 10:59.55	1:13.77	1300m: 15:56.67	1:14.57
	200m: 2:21.87	1:13.18	600m: 7:17.19	1:14.16	1000m: 12:13.70	1:14.15	1400m: 17:10.47	1:13.80
	300m: 3:35.90	1:14.03	700m: 8:31.40	1:14.21	1100m: 13:27.69	1:13.99	1500m: 18:22.97	1:12.50
	400m: 4:49.37	1:13.47	800m: 9:45.78	1:14.38	1200m: 14:42.10	1:14.41		
27.	ZDUN, Konrad	95	"Dziwiątka OSRiR Kalisz		18:38.89	461		
	100m: 1:06.87	1:06.87	500m: 6:06.73	1:14.79	900m: 11:07.39	1:15.77	1300m: 16:09.81	1:15.40
	200m: 2:21.20	1:14.33	600m: 7:21.68	1:14.95	1000m: 12:22.69	1:15.30	1400m: 17:25.72	1:15.91
	300m: 3:37.07	1:15.87	700m: 8:37.12	1:15.44	1100m: 13:37.97	1:15.28	1500m: 18:38.89	1:13.17
	400m: 4:51.94	1:14.87	800m: 9:51.62	1:14.50	1200m: 14:54.41	1:16.44		
28.	SIKORA, MICHAŁ	95	CEI'sk Wrocław		18:39.05	461		
	100m: 1:04.14	1:04.14	500m: 5:59.91	1:15.29	900m: 11:06.50	1:17.89	1300m: 16:13.55	1:16.14
	200m: 2:16.23	1:12.09	600m: 7:15.30	1:15.39	1000m: 12:24.78	1:18.28	1400m: 17:27.63	1:14.08
	300m: 3:30.23	1:14.00	700m: 8:31.82	1:16.52	1100m: 13:41.38	1:16.60	1500m: 18:39.05	1:11.42
	400m: 4:44.62	1:14.39	800m: 9:48.61	1:16.79	1200m: 14:57.41	1:16.03		
29.	KASZYCA, Jakub	95	MKP Szczecin		18:53.03	444		
	100m: 1:11.55	1:11.55	500m: 6:15.98	1:15.94	900m: 11:19.76	1:16.88	1300m: 16:25.56	1:16.31
	200m: 2:28.13	1:16.58	600m: 7:31.51	1:15.53	1000m: 12:36.50	1:16.74	1400m: 17:41.12	1:15.56
	300m: 3:43.33	1:15.20	700m: 8:47.31	1:15.80	1100m: 13:52.87	1:16.37	1500m: 18:53.03	1:11.91
	400m: 5:00.04	1:16.71	800m: 10:02.88	1:15.57	1200m: 15:09.25	1:16.38		
30.	KAMIŃSKI, Patryk	95	MKP Szczecin		19:14.39	420		
	100m: 1:11.77	1:11.77	500m: 6:17.31	1:16.36	900m: 11:28.63	1:19.31	1300m: 16:44.09	1:19.26
	200m: 2:27.56	1:15.79	600m: 7:34.10	1:16.79	1000m: 12:46.12	1:17.49	1400m: 18:01.45	1:17.36
	300m: 3:43.80	1:16.24	700m: 8:52.47	1:18.37	1100m: 14:04.66	1:18.54	1500m: 19:14.39	1:12.94
	400m: 5:00.95	1:17.15	800m: 10:09.32	1:16.85	1200m: 15:24.83	1:20.17		